

Poudres & Isolats de Protéine Pulsin'

Composition Moyenne en Acides Aminés g/100g					
	Isolat de Petit-Lait (Whey)	Isolat de Soja	Isolat de Pois	Chanvre	Riz Brun Complet Cru
Alanine	5.0	3.4	4.3	4.0	4.9
Arginine	2.1	6	8.7	10.9	6.8
Acide aspartique	11.0	9.5	11.5	9.6	9.1
Acide glutamique	18.1	14.1	16.8	1.7	2.4
Cystéine	2.2	1.7	1.0	16.4	17.2
Glycine	1.4	3.4	4.1	4.5	3.2
Histidine	1.7	1.8	2.5	2.8	2.2
Isoleucine*	6.4	3.5	4.5	2.3	5.8
Leucine*	10.6	6.7	8.4	5.3	9.1
Lysine	9.6	5.1	7.2	3.4	5.1
Méthionine	2.2	1.1	1.1	1.9	2.3
Phénylalanine	3.0	4.3	5.5	3.8	4.4
Proline	5.5	4.8	4.5	3.6	6.1
Serine	4.6	3.9	5.3	5.3	4.9
Thréonine	6.7	3.4	3.9	3.2	4.8
Tryptophane	1.4	0.7	1.0	0.9	1.6
Tyrosine	2.6	3.1	3.8	3.0	4.1
Valine*	5.9	3.6	5.0	3.2	6

Indices de Qualité			
	Isolat de Petit-Lait	Isolat de Soja	Isolat de Pois
PDCAAS**	1.0	1.0	0.89
VB***	104	74	53

* BCAA (Acide Aminé Ramifié)

** Points d'Acide Aminé Corrigés Par Digestibilité De Protéine (1.0 = meilleure qualité)

*** Valeur biologique (Protéine de l'oeuf = 100)